

## OXYRIUM 導入事例



## PICK UP! rollingbase

- 導入機器：OXYRIUM MEDICAL 1.5 特注
- 導入時期：2015年8月

タイミングや気圧と時間調整で個別のニーズに対応したコンディショニング調整を出来るのが魅力。

### お店の紹介と地域性、お客様層について、 特徴をお聞かせ下さい。

50年の歴史を持つ蓑原ローリング療法を用いた店舗「rollingbase」を、2015年9月に東京南阿佐ヶ谷にオープン致しました。

コンセプトはアスリートの為のシェアハウス。

自身が現役市民ランナーであることからお客様の7割がランナーであり、市民ランナーの憧れであるサブスリーランナー(フルマラソンを3時間以内で走ること)やトレイルランの国内最高峰大会であるUTMF(富士山の山麓161kmレース)フィニッシャーなどの数多くの市民トップクラスのアスリートにいらして頂いております。

ローリング療法とは、専用のローリング機器を使って身体の奥深くにできたしこりや鬱血にアプローチすることで筋肉や関節の動きに働きかける施術法です。

rollingbaseではトレーニング期のケアやレース前後など状況に応じた施術でベストコンディションを追求していきたいと考えております。



rollingbase

代表 **寺尾 隆宏**

蓑原ローリング療法1級免許取得。

自身も現役の市民ランナー。

当店はローリング療法の特殊ローラーを転がし施術いたします。

膚表面で感じられる『痛み・擦感(くすぐったさ)・心地いい刺激』などを施術の目安とし、『擦感(くすぐったさ)・痛い・痛気持ちいい・気持ちいい』の順に身体の状態を診させていただきます。

 rollingbase

## お店にとって 酸素カプセルの魅力とは？

酸素カプセル単体での利用も効果がありますが、ローリングとセットにすることにより相乗効果があるように思います。

筋肉の張りが強いアスリートには施術前に1.6気圧を約1時間入ってもらい、筋肉を緩めた状態でローリングすると表層の筋肉を緩めなくてもダイレクトに中層に入っていける感覚です。

また一般の方は施術後に眠気が襲う方も多いので、1.3気圧でリラックスして入って仮眠していただくと、スッキリとした状態でお帰りいただけます。

酸素カプセルに入るタイミングや気圧と時間調整で、個別のニーズに対応したコンディション調整をできることが魅力です。



## 導入の目的や購入の決め手となった ポイントを教えてください。

rollingbaseを始めるにあたり、何か一つ、機械を導入したいと考えておりました。トレッドミルやパワープレート、ジムのマシンなどを検討しておりましたが、直接疲労回復の目的があること、ボタン一つで操作でき施術と組み合わせることが容易にできたため、酸素カプセルを選びました。あとは自身のトレーニングと施術の疲労を取り除きたいというのもありました。

導入にあたり、市民ランナーの間では機種によって酸素カプセルの効果が賛否両論でしたので、オキシリムメディカル1.6の最高峰酸素カプセルに即決しました。

自身も入っていてと思いますが、1.3気圧ではここまでアスリートを魅了させることはなかったように思います。

## 酸素カプセルの効果・体感について、 具体的な例があればお聞かせください。

酸素カプセル内でその人の悪い部分に何かしらの反応が出ているように思います。内臓が反応してキュルキュル音が鳴ったり、その他ピリピリ、ポカポカしてきたりと。なので酸素カプセル後にどこか変わったことがなかったか聞き出して施術に活かしています。

自身の体験としては最初の頃は腕がピリピリする感覚があり、滞っていた毛細血管に血が流れ出したイメージで、トップスピードのインターバル時やフルマラソンの後半起きていた腕の痺れがなくなりました。これで腕に血を流す為にしていたぶらぶらさせる動作を全くしなくても良いようになりました。また、30km走直後に入る酸素カプセルの効果は感動もので、体感ではダメージが半減します。プロのトップ選手は約2時間1.6気圧に入ると劇的に筋肉が柔らかくなったりもしており、効果の実験を繰り返しています。



## 今後、カプセルの導入を検討されている方に一言いただけますか。

お客様の為にというのも無論ありますが、代表の方やスタッフの方の疲労回復に物凄く威力を発揮すると思います。

良い仕事をする為に、良いコンディションを維持させるという意味においては、酸素カプセルの導入は決して高くない投資だと思っています。

Information

rollingbase

<http://www.rollingbase.jp>

- 住 所：〒166-0004 東京都杉並区阿佐ヶ谷南1-12-1  
リナレ南阿佐ヶ谷601
- 電話番号：090-5677-5288
- 営業時間：月～土曜 9:30～20:00  
日曜 14:00～19:00

 rollingbase